Quelques conseils pour trouver ton alternance !

Trouver une entreprise d'accueil pour une formation en alternance peut-être un véritable défi pour les candidats, mais en suivant certains conseils pratiques, tu pourras maximiser tes chances de trouver l'entreprise qui te correspond.



Prépare ta veille sur les jobboards

Un jobboard ou site d'emploi est un site internet qui présente des offres d'emploi, des annonces de recrutement classées par type de contrat, par zone et qui permet de déposer une candidature en ligne.

Créé ton compte sur les plateforme suivantes :

indeed · in · hellowork · France Travail

Active une alerte automatique avec les mots clés *ALTERNANCE* et *APPRENTISSAGE*, et filtre avec la zone géographique souhaitée.

Consulte régulièrement les sites dédiés à l'alternance :

La bonne alternance · Bretagne Alternance

Consulter les sites internet des entreprises

Les entreprises publient leurs offres d'emploi sur leur site internet que ce soit pour un CDD, CDI ou un contrat d'apprentissage.

Faire des candidatures spontanées

Proposer sa candidature spontanément peut permettre de trouver une entreprise d'accueil. Vous pouvez contacter des entreprises que vous connaissez, dans lesquelles vous avez déjà travaillé (stage ou emploi), des entreprises également en lien avec votre réseau (personnel, familial, scolaire, sportif...).

Aller à la rencontre des recruteurs

Un contact physique ou téléphonique peut faire la différence par rapport à l'envoi d'un email. Ne pas hésiter à rencontrer les recruteurs, se déplacer dans les entreprises, dans les salons professionnels, les forums de l'emploi...

Faire des candidatures spontanées

Proposer sa candidature spontanément peut permettre de trouver une entreprise d'accueil. Vous pouvez contacter des entreprises que vous connaissez, dans lesquelles vous avez déjà travaillé (stage ou emploi), des entreprises également en lien avec votre réseau (personnel, familial, scolaire, sportif...).

Pour bien préparer et réussir ton entretien

Il est important de bien se renseigner sur l'entreprise :

- Sur ses activités
- Sur ses valeurs

Prépare-toi à quelques questions types

- Quels sont vos points fots / vos points faibles ?
- Pourquoi vous plus qu'un autre candidat ?
- Quel est votre projet professionnel ?

Lors de l'entretien, sois curieux et pose quelques questions sur l'entreprise, montre de l'intérêt.

- Son environnement
- Les missions confiées
- L'équipe





N'hésite pas à prendre des notes lors de l'entretien



N'oublie pas ton CV



N'oublie pas ton plus beau sourire !



Porte une tenue adaptée et dans laquelle tu te sens à l'aise

CONTACT

Laëtitia Jézéquel
Responsable UFA Le Likès
02 98 94 39 13
laetitia.jezequel@likes.org
alternance@likes.org

Le Likès
20 Place de la Tourbie
CS 41012
29196 QUIMPER CEDEX
02 98 95 04 86

Mise à jour : Septembre 2026